

CSGA - PLANNING 2026-2027							
Lundi	06h45 à 07h30	17h15 à 18h00	18h00 à 19h00	19h00 à 20h00			
	Compétition	Détection	Compétition intensive	Compétition intensive			
	Compétition intensive	Compétition intensive	Compétition	Compétition			
				10 minutes d'etirement hors glace obligatoire de 19h50 à 20h00			
Mardi	12h30 à 13h15	17h15 à 18h00	18h00 à 19h00	19h00 à 19h45	20h15 à 21h15	21h15 à 22h15	
	Compétition	Détection	Compétition	Loisir Intensif	Compétition Junior / Sénior	Adulte	
	Compétition intensive	Baby				Compétition intensive	
	Compétition Junior / Sénior						
Mercredi	12h15 à 13h00	13h00 à 13h45	14h00 à 14h45				
	Loisir	Compétition	PPG (Salle de Langueux) Obligatoire si glace avant				
	Loisir Intermédiaire	Compétition intensive					
Jeudi	06h45 à 07h30		17h15 à 18h00	18h00 à 19h00	19h15 à 20h15		
	Compétition		Détection	Compétition intensive	Compétition Junior / Senior		
	Compétition intensive		Baby				
Vendredi	12h30 à 13h15	18h15 à 19h00 	19h15 à 20h15	17h15 à 18h00			
	Compétition	Loisir	Loisir Intensif	PPG (Salle de Langueux) Compétition / Compétition Intensive / Détection			
	Compétition intensive						
	Compétition Junior / Senior						
Samedi	7h15 à 9h00	9h05 à 10h00	8h45 à 10h00 	10h15 à 11h00	11h00 à 11h45	12h15 à 13h00	13h00 à 13h45
	Compétition	PPG (Petit salon)Compétition & Compétition Intensive	Detection	Loisir	Loisir Intermédiaire	Loisir Intermediaire	Loisir Intensif
	Compétition intensive		Compétition Junior / Senior	Les créneaux sur glace du SAMEDI sont OBLIGATOIRES, sans dérogation, pour L'ENSEMBLE DE LA SPHERE COMPETITION		Handi Sport de Glace	
	Echauffement de 15 minutes hors glace obligatoire (7h15-7h30)		Echauffement de 15 minutes hors glace obligatoire (8h45 à 9h00)				

Sphère Loisir :

Baby	Patineur né après le 1er juillet 2020
Loisir	Patineur n'ayant pas de lame (1ere année) jusqu’à lame 3 lors de l'inscription
Loisir Intermédiaire	Patineur ayant la lame 4 jusqu'à la lame 6
Loisir Intensif	Patineur ayant la lame 7 et +

Sphère Compétiton :

Détection	Minimum 3 créneaux par semaine
Compétition	Minimum 5h par semaine de glace
Compétition Intensive	Minimum 7h30 par semaine de glace
Compétition Junior Senior	Minimum 3h00 par semaine de glace

Les créneaux sur glace du SAMEDI sont OBLIGATOIRES, sans dérogation, pour L'ENSEMBLE DE LA SPHERE COMPETITION